



# KARLSKRONA SOK

## Inbjudan till Karlskrona SOK längdskidläger i Orsa Grönklitt 2024

Karlskrona SOK skidsektion inbjuder till träningsläger för ungdomar i Orsa Grönklitt. Häng med på en härlig långhelg med mycket skidåkning i bra spår och härligt häng med kompisarna mellan träningarna!



**Tid:** Torsdag 28/11 – Söndag 1/12 2024

**Plats:** 15 bäddar bokade på Rönnbärsstigen 1 i Orsa Grönklitt.  
Vid stort intresse kan mer boende bokas.

**Resa:** Bil/minibus från Karlskrona torsdag morgon och åter söndag kväll.

**Kostnad:** max 1500 kr för resa, boende, spårkort och mat på plats.

### Preliminärt program:

| Torsdag |           | Fredag/lördag |         | söndag |                      |
|---------|-----------|---------------|---------|--------|----------------------|
| 07:00   | Avresa    | 08:00         | Frukost | 07:00  | Frukost              |
| 15:30   | Ankomst   | 10:00         | Träning | 08:00  | Träning/<br>Städning |
| 16:00   | Mellanmål | 13:00         | Lunch   | 11:00  | Hemresa              |
| 17:00   | Träning   | 17:00         | Träning | 20:00  | Hemkomst             |
| 19:00   | Middag    | 19:00         | Middag  |        |                      |

**Anmälan:** Anmälan till [ola@thyrvin.se](mailto:ola@thyrvin.se) alt 070 603 9131

Eftersom vi har 15 platser så gäller först till kvarn på dom, vid stort intresse så försöker vi boka mer boende efter den tillgång som finns.